

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

FECHA: 27/oct/2025

HORA: INICIAL 09:00 am

HORA: FINAL 10:30 am

LUGAR: FECODE

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Articulación ☐ Otro, Cuál: _____

TIPO (Marca con X)

Individual: ☐ Colectiva: ☒

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: ☐ Presencial: ☒

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)

Educativo: ☐ Comunitario: ☐ Laboral: ☒ Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención: Mary Carabali

Nombre o Institución: Fecode

Contacto: 311 6276679

Correo: -

- OBJETIVO:** Implementar campaña en prevención combinada para el control de la trasmisión del VIH y otras ITS en el entorno laboral.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

2. ORDEN DEL DÍA:

- 2.1. Desarrollo de la Intervención.
- 2.2. Resultados alcanzados.
- 2.3. Conclusiones o recomendaciones

3. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

En el marco de las acciones de promoción de la campaña de prevención combinada, se realizó una jornada de capacitación dirigida a los integrantes de Fecode. El propósito central fue fortalecer los conocimientos en salud sexual y reproductiva, con especial énfasis en la prevención del VIH, una condición que continúa siendo un desafío importante para la salud pública.

La sesión comenzó con la dinámica “Tingo Tingo Tango”, facilitada por Paubla Andrea Lucumí, enfermera del componente de VIH, sífilis y hepatitis B y C. A través de esta actividad lúdica se creó un ambiente cercano y participativo, ideal para introducir de manera sencilla los temas principales del encuentro. Luego, la profesional presentó un panorama actualizado de la situación epidemiológica del VIH, compartiendo datos clave a nivel mundial, nacional y distrital: más de 39 millones de personas viven con VIH en el mundo; en Colombia se han diagnosticado alrededor de 190.000 casos; y en el contexto distrital se observa un incremento progresivo, especialmente en población joven.

Esta información permitió dimensionar la importancia de las estrategias de prevención, del diagnóstico oportuno y del acceso temprano al tratamiento. La sesión finalizó con un espacio de preguntas, en el que los asistentes pudieron resolver dudas y profundizar en los conceptos trabajados.

Desde un lenguaje claro y cercano, se explicó que el VIH es un virus que debilita las defensas del cuerpo y aumenta la vulnerabilidad frente a otras enfermedades. Se conversó abiertamente sobre sus formas de transmisión, resaltando la importancia del autocuidado en las relaciones sexuales, la prevención del contacto con sangre infectada y la recomendación de no compartir agujas o jeringas. También se aclaró la posibilidad de transmisión durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Asimismo, se abordó que, en etapas iniciales, los síntomas pueden parecerse a los de una gripe común,

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

aunque muchas personas pueden no presentar señales durante años. Por ello, se insistió en la importancia de realizarse la prueba de forma periódica para conocer el estado de salud y actuar a tiempo.

Se destacó también que, si bien el VIH no tiene cura definitiva, los tratamientos antirretrovirales han transformado profundamente el panorama. Hoy permiten controlar el virus hasta volverlo indetectable, lo que no solo garantiza una vida plena y saludable para quienes viven con VIH, sino que elimina completamente la posibilidad de transmitirlo a otras personas. Este mensaje, respaldado por evidencia científica, se presentó con el fin de derribar estigmas y brindar información veraz que facilite decisiones responsables y una vivencia de la sexualidad basada en el autocuidado.

Uno de los temas centrales fue la prevención combinada, un enfoque integral que reúne estrategias biomédicas, conductuales y educativas para reducir el riesgo de infección. Se explicaron herramientas como la profilaxis preexposición (PrEP), destinada a personas que no viven con el virus pero que se encuentran en mayor riesgo, y cuya efectividad supera el 90% cuando se usa adecuadamente. También se presentó la profilaxis posexposición (PEP), tratamiento de emergencia que debe iniciarse idealmente en las primeras 2 horas y máximo en las 72 horas posteriores a una situación de riesgo, recalcando la importancia de completar los 28 días de tratamiento.

Hacia el cierre, la enfermera Luisa Torres presentó el autotest de VIH como una alternativa innovadora, privada y segura para realizarse la prueba desde casa. Además, explicó su uso correcto y brindó una demostración práctica sobre el adecuado uso del preservativo, resolviendo dudas y ofreciendo recomendaciones para garantizar su eficacia. También invitó a los participantes a conocer el dispensador de autotest disponible en la IPS Siglo XXI, destacando esta herramienta como un avance importante para facilitar el acceso al diagnóstico y derribar barreras como el miedo, la vergüenza o el estigma.

La jornada concluyó con un mensaje de empoderamiento: el VIH, hoy en día, es una condición de salud manejable, y tanto el diagnóstico temprano como la adherencia al tratamiento convierten a cada persona en protagonista de su bienestar y en parte fundamental de la solución, evitando nuevas transmisiones mediante prácticas de cuidado y prevención.

4. RESULTADOS ALCANZADOS:

La capacitación en salud sexual y prevención del VIH generó un impacto significativo, no solo por la

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

información compartida, sino por el enfoque cercano, claro y empático que caracterizó cada momento del encuentro. Este espacio logró crear un ambiente de confianza donde los trabajadores se sintieron cómodos para expresar sus inquietudes, participar activamente y resolver sus dudas en un entorno libre de prejuicios. Entre los principales avances observados destaca el notable incremento en el nivel de conocimiento sobre el VIH y sus formas de prevención. Al inicio de la sesión, varios estudiantes reconocieron tener conceptos poco claros sobre aspectos esenciales, como la diferencia entre VIH y sida, las vías de transmisión o la existencia de métodos preventivos como la PrEP y la PEP. Al finalizar la actividad, se percibió una comprensión más sólida de estos temas, así como una transformación en la

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

percepción del virus: se abandonaron visiones estigmatizantes para dar paso a una mirada informada, responsable y respetuosa.

De igual forma, la jornada permitió despejar mitos y creencias erróneas que persisten entre la población. Mediante un diálogo abierto y accesible, se aclararon dudas frecuentes relacionadas con el uso correcto del condón, los síntomas asociados al VIH, los procedimientos para realizarse la prueba y los derechos de las personas que viven con el virus. Los participantes valoraron la oportunidad de contar con información veraz que les permita romper con estereotipos y asumir un papel activo en el cuidado de su salud sexual. Como resultado tangible del encuentro, se despertó un interés genuino por el autocuidado y la prevención. La demostración práctica sobre el uso adecuado del preservativo captó la atención de los asistentes, muchos de los cuales manifestaron no haber recibido antes una explicación tan clara y útil. De igual modo, al conocer la disponibilidad del autotest de VIH, varios estudiantes expresaron su intención de realizarse la prueba y compartir lo aprendido con su círculo cercano, reconociendo que el diagnóstico temprano es fundamental para una vida saludable.

5. CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

La jornada de capacitación representó un espacio transformador que trascendió la mera transferencia de información sobre VIH y salud sexual. Logró, a través de una metodología participativa y empática, logrando así que no solo ampliaran su comprensión conceptual, sino que internalizaran la relevancia del autocuidado como un acto de responsabilidad personal y colectiva. Además, se promovió una reflexión genuina sobre el valor del respeto a la diversidad, entendiendo que la salud sexual es un ámbito que debe construirse desde la inclusión y la libre expresión, sin lugar para la discriminación. Gracias al enfoque cercano y dialógico que caracterizó la sesión, se desmontaron creencias arraigadas y se facilitó un ambiente propicio para que los participantes expresaran sus inquietudes con confianza. Esto no solo permitió aclarar dudas específicas, sino que también fomentó la capacidad de tomar decisiones informadas y conscientes frente a su sexualidad. El verdadero éxito de este proceso radica en que los participantes se reconocieron como protagonistas de su bienestar, asumiendo un rol activo tanto en su cuidado individual como en la promoción de entornos más saludables para sus comunidades.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

Esta experiencia sirve como un recordatorio contundente de la urgencia de seguir abriendo espacios educativos donde la sexualidad pueda abordarse con naturalidad, rigor y sensibilidad.

Solo a través de la pedagogía basada en la evidencia, el lenguaje claro y la empatía será posible desarticular estigmas históricos y construir entre todos una cultura de salud sexual más justa, preventiva y respetuosa de los derechos humanos.

6.REGISTRO FOTOGRÁFICO




PAUBLA ANDREA LUCUMI MOSQUERA

Cargo: Contratista

Grupo: VIH, Sífilis Hepatitis B y C

Secretaría de Salud del Distrito

Especial de Santiago de Cali

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD

MMDS01.03.15.P001.F021

VERSIÓN

001

Listado de Asistencia

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI SECCIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN SECCIÓN DOCUMENTAL		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MAQUETA DE PREGIO	
		LISTADO DE ASISTENCIA			
ACTA DE REUNIÓN N°				FECHA: 27 OCT 2015	
				HORA INICIAL: 08:00 am	
				HORA FINAL: 10:30 am	
OBJETIVO: Implementar campaña en prevención combinada para el control de la transmisión de VIH y otras ITS en el entorno laboral				LUGAR: Auditorio	Asesor
N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Judith Patricia López	Sintra 2012	3117840940	judith.lopez@sintra2012.com	[Firma]
2	Johanna A. Hurtado	Sintra 2012	3126101060	arica.02@hotmail.com	[Firma]
3	Alexander VARELA	Sintra 2012	3102474211	alexander.varela@gmail.com	[Firma]
4	Juan Carlos Muñoz B	Sintra 2012	3102474211	juan.carlos.muñoz@gmail.com	[Firma]
5	Juan David Rojas H	UNE-B - CALI	315097877	juan.david.rojas@hotmail.com	[Firma]
6	Guillermo A. Montoya H	UNE-B	3145272092	guillermo.30@hotmail.com	[Firma]
7	Carla Patricia Quiroz R	UNE-B	3145172447	carla.patricia.who@gmail.com	[Firma]
8	Marcela Silva R	UNE-B	3132477720	carla.patricia.who@gmail.com	[Firma]
9	Carolina Ruiz Meliza	UNE-B	3132477720	carla.patricia.who@gmail.com	[Firma]
10	Carlos Hernán Murillo	UNE-B	313635041	chmurillo04@yahoo.es	[Firma]
11	Edio A. Vargas	Sintra 2012	3187446612	edio.vargas@gmail.com	[Firma]
12	Jhony A. Buitrago	Sintra 2012	3162684821		[Firma]
13	Jenny W. Murcia E	SUTEV	3153063613	jenny.1975@gmail.com	[Firma]
14	Maria Ingrida Huilano Gomez	SUTEV	3185721019	fenachandac@gmail.com	[Firma]
15	Alexander Morales G	UNE-B	3155237409	alexunibcali@gmail.com	[Firma]
16	Nicolás Ordoñez J	UNE-B	315907266	niko.ordonez@gmail.com	[Firma]
17	Fredy F. Pineda Argueta	Sintra 2012	3178526624	sintrapalariyus@gmail.com	[Firma]
18	COLEGIO	Sintra 2012	3044458	colegio.5241@hotmail.es	[Firma]

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

MMDS01.03.15.P001.F021

INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD

VERSIÓN

001

[illegible]